

**Il corso di laurea**

Il curriculum "Biomeccanica" del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute (Classe delle lauree magistrali LM67, Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate) offre una formazione specialistica specifica volta all'acquisizione di conoscenze e capacità di utilizzo di device e supporti ortesici, di analisi dei relativi dati biomedicali per la valutazione dell'impegno ergonomico e funzionale globale e settoriale dell'apparato locomotore, per migliorare la funzionalità motoria della persona e delle performance sportive lavorative e routinarie. Lo studio del movimento del corpo umano settoriale e/o globale, infatti, riveste un'importanza fondamentale ai fini conoscitivi, preventivi, diagnostici (qualitativi e quantitativi) per l'avviamento alle attività sportive in ogni fascia di età e per l'impostazione di trattamenti riabilitativi e di reinserimento nelle attività sportive, lavorative e di routine quotidiana.

**Obiettivi**

Gli obiettivi del curriculum "Biomeccanica" consentono allo studente di sviluppare conoscenze, capacità e competenze necessarie per:

- progettare, allestire, coordinare e valutare attività motorie sportive rivolte a tutte le età della vita (dall'infanzia, all'adolescenza sino all'età avanzata);
- impostare attività motorie specifiche per elevare le performance sportive;
- valutare l'impegno ergonomico dell'apparato locomotore nelle attività quotidiane e lavorative a fini preventivi;
- offrire un supporto diagnostico quali-quantitativo circa le patologie e i traumi che possono interessare l'apparato locomotore, sapendo impostare programmi terapeutici e riabilitativi personalizzati per favorire il ritorno alle attività sportive e quotidiane.

**Didattica**

Le modalità di acquisizione delle conoscenze e delle competenze dichiarate nel paragrafo precedente consistono in strumenti di didattica erogativa e interattiva, integrate dall'interazione costante degli studenti e delle studentesse con i docenti di riferimento ed i tutor disciplinari nelle aule virtuali. Sono altresì presenti attività esercitative e laboratoriali in presenza associate a quota parte dei CFU degli insegnamenti che prevedono tali attività. Le attività di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture altamente qualificate e convenzionate con l'Ateneo.

**Sbocchi occupazionali e professionali**

Una attuale necessità del mercato del lavoro è di poter avere esperti/e di Scienze Motorie Preventive e Adattate con solide conoscenze e competenze nell'ambito della biomeccanica e nell'utilizzo di device e supporti ortesici. In risposta a questa esigenza, il laureato/a proveniente dal curriculum "Biomeccanica" può vantare numerosi sbocchi lavorativi, nell'ambito dello studio e dell'analisi del movimento del corpo umano, in centri di valutazione di biomeccanica clinica in ambito motorio, lavorativo e sportivo, di centri sportivi, di strutture riabilitative, di laboratori di ricerca.

**Piano di studi**



I Anno	Insegnamento	Crediti
	Ergonomia dell'esercizio fisico	6
	Malattie dell'apparato locomotore di cui attività di laboratorio	6 2
	Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio	6 2
	Pedagogia delle attività motorie adattate	6
	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali di cui attività di laboratorio	6 2
	Valutazione antropometrica e della comp. corporea di cui attività di laboratorio	6 2
	Lingua inglese	3
	Esame a scelta	6
	Tirocini	10

II Anno	Insegnamento	Crediti
	Medicina dello sport	6
	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6
	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	6
	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa di cui attività di laboratorio	9 3
	Bioingegneria dell'apparato locomotore di cui attività di laboratorio	6 2
	Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio	6 2
	Tirocini	10
	Esame a scelta	6
	Prova finale	10

**Insegnamenti a scelta dello studente**

Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere	6
Fisiologia dei nutrienti	6
Fisica medica	6
Principi, legislazione e management scolastico	6
Motivazione e benessere personale	6
Sport da combattimento e prevenzione delle cadute di cui attività di laboratorio	6 2
Didattica dell'inclusione	6
Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6
Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6
Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6
Attività fisica adattata di cui attività di laboratorio	6 2