Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute | indirizzo

Attività Motoria nella Scuola Secondaria

Laurea triennale LM-67

IL CORSO DI LAUREA

Il percorso di studi in Sport and Football Management prevede l'acquisizione di conoscenze di carattere economico-manageriale, legale e storico-culturale utili alla direzione tecnico-operativa e gestionale di strutture e organizzazioni sportive più o meno ampie e complesse.

OBIETTIVI

I laureati in Sport and Football Management hanno una solida preparazione di base nelle aree dell'educazione motoria e delle attività sportive con particolare riguardo al mondo del calcio, finalizzata all'acquisizione di tecniche e capacità di conduzione dell'attività motoria, insieme a competenze utili alla gestione tecnico-amministrativa e manageriale di strutture sportive. In particolare, il percorso formativo ha l'obiettivo di far acquisire competenze nei seguenti ambiti:

- educativo, didattico e psicologico
- tecnico-sportivo
- biomedico
- giuridico e storico-culturale
- economico e manageriale

DIDATTICA

Il corso di laurea è strutturato in modo da garantire agli studenti specifiche capacità di applicazione delle conoscenze apprese. Ogni insegnamento, oltre a prevedere lezioni di approfondimento teorico, propone attività interattive e aule virtuali per il consolidamento delle competenze, anche attraverso esercitazioni, nei diversi ambiti tematici. Sono inoltre previsti cicli di workshop con attività applicative in presenza a scelta dello studente. Le attività pratiche e di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture sportive convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI

Il programma del corso in Sport and Football Management prepara alle professioni di:

- operatore nella comunicazione e nell'informazione tecnico-sportiva
- organizzatore e promotore delle attività nel tempo libero nelle varie fasce di età
- educatore motorio nell'attività finalizzata al mantenimento della salute personale
- consulente e operatore in società sportive, palestre e/o centri sportivi pubblici e privati
- preparatore fisico ed esperto nella programmazione delle attività motorie di allenamento con particolare riguardo all'ambito calcistico
- manager di strutture sportive più o meno ampie e complesse.

Piano di studi

I	Insegnamento	CFU
	Fisiologia dei nutrienti	6
	Ergonomia dell'esercizio fisico di cui attività pratiche	9 4
	Attività motoria nella scuola secondaria di cui attività pratiche e laboratori	15 9
	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	7
	Didattica dell'inclusione	6
	Lingua inglese	3
	Esame a scelta	6
	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6

II	Insegnamento	CFU
	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6
	Medicina dello sport	6
	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6
	Attività fisica adattata di cui attività pratiche e laboratori	9 6
	Giochi sportivi in ambito scolastico di cui attività pratiche e laboratori	15 9
	Esame a scelta	6
	Tirocini	5
	Prova finale	9
	Insegnamenti a scelta dello studente	
	Motivazione e benessere personale	6
	Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere	6
	Fisica medica	6
	Sport da combattimento e prevenzione delle cadute	6
	Malattie dell'apparato locomotore	6
	Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio	6 2
	Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio	6 2
	Bioingegneria dell'apparato locomotore di cui attività di laboratorio	6 2
	Principi, legislazione e management scolastico	6
	Pedagogia delle attività motorie adattate	6
	Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6
	Teoria, tecnica e didattica della pallacanestro	6
	Teoria e metodologia dell'attività motoria e dell'allenamento giovanile	6
	Valutazione antropometrica e della composizione corporea di cui attività di laboratorio	6 2