

Biomeccanica

LAUREA TRIENNALE LM-67

IL CORSO DI LAUREA

Il curriculum "Biomeccanica" del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute (Classe delle lauree magistrali LM67, Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate) offre una formazione specialistica specifica volta all'acquisizione di conoscenze e capacità di utilizzo di device e supporti ortesici, di analisi dei relativi dati biomedicali per la valutazione dell'impegno ergonomico e funzionale globale e settoriale dell'apparato locomotore, per migliorare la funzionalità motoria della persona e delle performance sportive lavorative e routinarie. Lo studio del movimento del corpo umano settoriale e/o globale, infatti, riveste un'importanza fondamentale ai fini conoscitivi, preventivi, diagnostici (qualitativi e quantitativi) per l'avviamento alle attività sportive in ogni fascia di età e per l'impostazione di trattamenti riabilitativi e di reinserimento nelle attività sportive, lavorative e di routine quotidiana.

OBIETTIVI

Gli obiettivi del curriculum "Biomeccanica" consentono allo studente di sviluppare conoscenze, capacità e competenze necessarie per:

- › progettare, allestire, coordinare e valutare attività motorie sportive rivolte a tutte le età della vita (dall'infanzia, all'adolescenza sino all'età avanzata);
- › impostare attività motorie specifiche per elevare le performance sportive;
- › valutare l'impegno ergonomico dell'apparato locomotore nelle attività quotidiane e lavorative a fini preventivi;
- › offrire un supporto diagnostico quali-quantitativo circa le patologie e i traumi che possono interessare l'apparato locomotore, sapendo impostare programmi terapeutici e riabilitativi personalizzati per favorire il ritorno alle attività sportive e quotidiane.

DIDATTICA

Le modalità di acquisizione delle conoscenze e delle competenze dichiarate nel paragrafo precedente consistono in strumenti di didattica erogativa e interattiva, integrate dall'interazione costante degli studenti e delle studentes-

se con i docenti di riferimento ed i tutor disciplinari nelle aule virtuali. Sono altresì presenti attività esercitative e laboratoriali in presenza associate a quota parte dei CFU degli insegnamenti che prevedono tali attività. Le attività di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture altamente qualificate e convenzionate con l'Ateneo.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI

Una attuale necessità del mercato del lavoro è di poter avere esperti/e di Scienze Motorie Preventive e Adattate con solide conoscenze e competenze nell'ambito della biomeccanica e nell'utilizzo di device e supporti ortesici. In risposta a questa esigenza, il laureato/a proveniente dal curriculum "Biomeccanica" può vantare numerosi sbocchi lavorativi, nell'ambito dello studio e dell'analisi del movimento del corpo umano, in centri di valutazione di biomeccanica clinica in ambito motorio, lavorativo e sportivo, di centri sportivi, di strutture riabilitative, di laboratori di ricerca.

Piano di studi

| I Insegnamento | CFU | II Insegnamento | CFU |
|---|---------|---|---------|
| Valutazione antropometrica e della composizione corporea <i>di cui attività di laboratorio</i> | 6 2 | Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano <i>di cui attività di laboratorio</i> | 6 2 |
| Ergonomia dell'esercizio fisico <i>di cui attività pratiche</i> | 9 4 | Bioingegneria dell'apparato locomotore <i>di cui attività di laboratorio</i> | 6 2 |
| Fitness e wellness <i>di cui attività pratiche e laboratori</i> | 15 9 | Psicologia sociale della salute e della qualità della vita | 7 |
| Lingua inglese | 3 | Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa <i>di cui attività pratiche e laboratori</i> | 15 9 |
| Esame a scelta | 6 | Malattie dell'apparato locomotore | 6 |
| Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere | 6 | Esame a scelta | 6 |
| Medicina fisica e riabilitativa <i>di cui attività di laboratorio</i> | 6 2 | Tirocini | 5 |
| Valutazione motoria nelle popolazioni speciali <i>di cui attività pratiche e laboratori</i> | 9 6 | Prova finale | 9 |
| | | Insegnamenti a scelta dello studente | |
| | | Motivazione e benessere personale | 6 |
| | | Fisiologia dei nutrienti | 6 |
| | | Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere | 6 |
| | | Fisica medica | 6 |
| | | Sport da combattimento e prevenzione delle cadute | 6 |
| | | Pedagogia delle attività motorie adattate | 6 |
| | | Principi, legislazione e management scolastico | 6 |
| | | Didattica dell'inclusione | 6 |
| | | Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento | 6 |
| | | Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane | 6 |
| | | Medicina dello sport | 6 |
| | | Alimentazione per il benessere e l'attività fisica | 6 |