## Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute | indirizzo

# Palestra del Benessere

## LAUREA TRIENNALE LM-67

#### **IL CORSO DI LAUREA**

Il percorso di studi in Sport and Football Management prevede l'acquisizione di conoscenze di carattere economico-manageriale, legale e storico-culturale utili alla direzione tecnico-operativa e gestionale di strutture e organizzazioni sportive più o meno ampie e complesse.

### **OBIETTIVI**

I laureati in Sport and Football Management hanno una solida preparazione di base nelle aree dell'educazione motoria e delle attività sportive con particolare riguardo al mondo del calcio, finalizzata all'acquisizione di tecniche e capacità di conduzione dell'attività motoria, insieme a competenze utili alla gestione tecnico-amministrativa e manageriale di strutture sportive. In particolare, il percorso formativo ha l'obiettivo di far acquisire competenze nei seguenti ambiti:

- > educativo, didattico e psicologico
- > tecnico-sportivo
- > biomedico
- ) giuridico e storico-culturale
- ) economico e manageriale

#### DIDATTICA

Il corso di laurea è strutturato in modo da garantire agli studenti specifiche capacità di applicazione delle conoscenze apprese. Ogni insegnamento, oltre a prevedere lezioni di approfondimento teorico, propone attività interattive e aule virtuali per il consolidamento delle competenze, anche attraverso esercitazioni, nei diversi ambiti tematici. Sono inoltre previsti cicli di workshop con attività applicative in presenza a scelta dello studente. Le attività pratiche e di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture sportive convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

### SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI

Il programma del corso in Sport and Football Management prepara alle professioni di:

 operatore nella comunicazione e nell'informazione tecnico-sportiva

- › organizzatore e promotore delle attività nel tempo libero nelle varie fasce di età
- educatore motorio nell'attività finalizzata al mantenimento della salute personale
- consulente e operatore in società sportive, palestre e/o centri sportivi pubblici e privati
- preparatore fisico ed esperto nella programmazione delle attività motorie di allenamento con particolare riguardo all'ambito calcistico
- manager di strutture sportive più o meno ampie e complesse.

# Piano di studi



nsegnamento	CFU
Valutazione antropometrica e della composizione corporea	6
di cui attività di laboratorio	2
Ergonomia dell'esercizio fisico	9
di cui attività pratiche	4
Fitness e wellness di cui attività pratiche e laboratori	15 9
Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	7
Pedagogia delle attività motorie adattate	6
Lingua inglese	3
Esame a scelta	6
Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6

Alimentazione per il benessere e l'attività fisica  Medicina dello sport  Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane  Valutazione motoria nelle popolazioni speciali di cui attività pratiche e laboratori  Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa di cui attività pratiche e laboratori  Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore di cui attività di laboratorio	
Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane  Valutazione motoria nelle popolazioni speciali di cui attività pratiche e laboratori  Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa di cui attività pratiche e laboratori  Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
Valutazione motoria nelle popolazioni speciali di cui attività pratiche e laboratori  Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa di cui attività pratiche e laboratori  Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
di cui attività pratiche e laboratori  Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa di cui attività pratiche e laboratori  Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
rieducativa di cui attività pratiche e laboratori  Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	9
Esame a scelta  Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	15 9
Tirocini  Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	
Prova finale  Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
Insegnamenti a scelta dello studente  Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	5
Motivazione e benessere personale  Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	9
Fisiologia dei nutrienti  Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	
Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
benessere  Fisica medica  Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
Sport da combattimento e prevenzione delle cadute  Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
Malattie dell'apparato locomotore  Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
Medicina fisica e riabilitativa di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
di cui attività di laboratorio  Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6
umano di cui attività di laboratorio  Bioingegneria dell'apparato locomotore	6 2
	6 2
	6 2
Principi, legislazione e management scolastico	6
Didattica dell'inclusione	6
Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6

PALESTRA DEL BENESSERE 133