

IL CORSO DI LAUREA

Il percorso di studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive intende formare specialisti nella progettazione, gestione e conduzione in ambito educativo, socio ricreativo e tecnico-sportivo. Al completamento del corso di studi, i laureati avranno maturato le competenze necessarie per potersi inserire nel mondo del lavoro presso società e associazioni sportive, centri di fitness e wellness e in aziende che operano nel settore sportivo.

OBIETTIVI

I laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive hanno una solida preparazione di base nelle aree dell'educazione motoria e delle attività sportive, finalizzata allo sviluppo del benessere psico-fisico e all'acquisizione delle tecniche e delle capacità motorie utili allo svolgimento della pratica sportiva nelle diverse fasce d'età. In particolare, il percorso formativo ha l'obiettivo di far acquisire competenze nei seguenti ambiti:

- › educativo, didattico e psicologico
- › tecnico-sportivo
- › biomedico e clinico
- › organizzativo-giuridico

DIDATTICA

Il corso di laurea è strutturato in modo da garantire agli studenti specifiche capacità di applicazione delle conoscenze apprese. Ogni insegnamento, oltre a prevedere lezioni di approfondimento teorico, propone attività interattive e aule virtuali per il consolidamento delle competenze, anche attraverso esercitazioni nei diversi ambiti tematici; sono inoltre previsti cicli di workshop con attività applicative in presenza a scelta dello studente. Le attività tecnico - pratiche e di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture sportive convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del Corso di Studi.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI

La laurea di primo livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive prepara alle professioni di:

- › mediatore nella prevenzione del rischio per la salute
- › operatore nella comunicazione e informazione tecnico sportiva
- › organizzatore e promotore delle attività nel tempo libero nelle varie fasce di età
- › educatore motorio nell'attività finalizzata al mantenimento della salute personale
- › consulente e operatore in società sportive, palestre e/o centri sportivi pubblici e privati
- › preparatore fisico ed esperto nella programmazione delle attività motorie di allenamento.

I	Insegnamento	CFU
	Psicologia generale e dell'attività fisica	6
	Pedagogia generale	6
	Teoria dell'apprendimento motorio e metodologia didattica in età evolutiva di cui attività pratiche e laboratori	15 7
	Fondamenti di biologia e chimica	9
	Anatomia umana	12
	Lingua inglese	3
	Fisiologia umana e dello sport	9

II	Insegnamento	CFU
	Fondamenti di biomeccanica del movimento umano	6
	Didattica degli sport individuali di cui attività pratiche e laboratori	18 8
	Psicologia fisiologica delle emozioni e della comunicazione	6
	Teoria e didattica degli sport natatori	6
	Didattica degli sport di squadra di cui attività pratiche e laboratori	15 7
	A scelta dello studente	6
	Tirocini	6

III	Insegnamento	CFU
	Didattica e pedagogia speciale	6
	Endocrinologia applicata all'attività motoria	6
	Attività motorie preventive e adattate di cui attività pratiche e laboratori	12 6
	Diritto pubblico	6
	Diritto privato e dello sport	6
	Teoria e metodologia dell'allenamento di cui laboratori	9 3
	A scelta dello studente	6
	Informatica	2
	Prova finale	4

Insegnamenti a scelta dello studente

Sociologia dello sport e della salute	6
Psicologia del ciclo di vita	6
Farmaci e doping	6
Pedagogia del gioco e dello sport	6
Medicina fisica e riabilitativa	6
Neuropsicomotricità	6
Gestione e marketing delle imprese sportive	6
Psicologia dello sport e gestione mentale dell'atleta	6