

# Attività Motoria nella Scuola Secondaria

LAUREA MAGISTRALE LM-67

## Piano di studi



### IL CORSO DI LAUREA

Il curriculum Attività Motoria nella Scuola Secondaria del corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute (classe delle lauree magistrali LM-67, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive Adattate) propone l'acquisizione di conoscenze teoriche, metodologiche e tecnico-pratiche rivolte alla programmazione, gestione e conduzione di attività motoria per lo svolgimento dell'attività didattica curricolare di Educazione Fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

### OBIETTIVI

Gli obiettivi del curriculum Attività Motoria nella Scuola Secondaria consistono nel far acquisire allo studente:

- › conoscenze e competenze per la progettazione e conduzione di interventi di attività motoria e sportiva rivolti prioritariamente a soggetti in età evolutiva ed a giovani adulti, in relazione alle diverse abilità motorie e ai bisogni educativi speciali, finalizzati a favorire la conoscenza di sé e la padronanza del proprio corpo nel quadro dello sviluppo motorio in età evolutiva, la comprensione del linguaggio motorio come modalità comunicativo-espressiva, l'apprendimento delle regole dello sport attraverso il gioco;
- › conoscenze e competenze relativamente agli approcci alla didattica inclusiva e ai bisogni educativi speciali;
- › conoscenze e competenze per la promozione della salute e degli stili di vita sani;
- › conoscenze sulle fonti normative disciplinanti il mondo della formazione scolastica con escursioni anche nelle tematiche gestionali;
- › competenze di tipo comunicativo-relazionale e psicologico-pedagogico per l'interazione prevista con i vari organi collegiali dell'istituto scolastico;
- › capacità di auto-apprendimento e di aggiornamento continuo sulle tematiche scientifiche riguardanti il rapporto tra attività fisica e salute.

### DIDATTICA

Le modalità di acquisizione delle conoscenze e delle competenze dichiarate nel paragrafo precedente consistono in strumenti di didattica erogativa ed interattiva, integrate dall'interazione costante degli studenti con i docenti di riferimento ed i tutor disciplinari nelle aule virtuali. Sono altresì presenti attività esercitativa e laboratoriali in presenza associate a quota parte dei CFU degli insegnamenti che prevedono tali attività. Le attività di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

### SBOCCHI OCCUPAZIONALI E PROFESSIONALI

Il Corso di Laurea in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute con indirizzo Attività Motoria nella Scuola Secondaria prepara principalmente alla progettazione, programmazione e conduzione di attività motoria per lo svolgimento dell'attività didattica curricolare di Educazione Fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado. Non si tratta di un corso di laurea abilitante all'insegnamento in quanto questo viene perseguito mediante i percorsi proposti dalle normative vigenti. Tuttavia, il laureato LM-67 con indirizzo "Attività Motoria nella Scuola Secondaria" avrà sicuramente una preparazione specifica per l'insegnamento di Educazione Fisica nella scuola secondaria. Inoltre, sulla base della preparazione acquisita nel corso di studi, il laureato potrà svolgere il ruolo di educatore motorio in qualsiasi realtà che offre attività motoria per l'età evolutiva e nei giovani adulti in relazione alle diverse abilità motorie e ai bisogni educativi speciali.

I Insegnamento	CFU	II Insegnamento	CFU
Fisiologia dei nutrienti	6	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6
Ergonomia dell'esercizio fisico <i>di cui attività pratiche</i>	9 4	Medicina dello sport	6
Attività motoria nella scuola secondaria <i>di cui attività pratiche e laboratori</i>	15 9	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6
Psicologia sociale della salute e della qualità della vita	7	Attività fisica adattata <i>di cui attività pratiche e laboratori</i>	9 6
Didattica dell'inclusione	6	Giochi sportivi in ambito scolastico <i>di cui attività pratiche e laboratori</i>	15 9
Lingua inglese	3	Esame a scelta	6
Esame a scelta	6	Tirocini	5
Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6	Prova finale	9
<hr/>			
<b>Insegnamenti a scelta dello studente</b>			
Motivazione e benessere personale	6	Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere	6
Fisica medica	6	Sport da combattimento e prevenzione delle cadute	6
Malattie dell'apparato locomotore	6	Medicina fisica e riabilitativa <i>di cui attività di laboratorio</i>	6 2
Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano <i>di cui attività di laboratorio</i>	6 2	Bioingegneria dell'apparato locomotore <i>di cui attività di laboratorio</i>	6 2
Principi, legislazione e management scolastico	6	Pedagogia delle attività motorie adattate	6
Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6	Teoria, tecnica e didattica della pallacanestro	6
Teoria e metodologia dell'attività motoria e dell'allenamento giovanile	6	Valutazione antropometrica e della composizione corporea <i>di cui attività di laboratorio</i>	6 2
<hr/>			