

Piano di studi



IL CORSO DI LAUREA

Il curriculum Biomeccanica del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute (Classe delle lauree magistrali LM67, Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate) offre una formazione specialistica specifica volta all'acquisizione di conoscenze e capacità di utilizzo di device e supporti ortesici, di analisi dei relativi dati biomedicali per la valutazione dell'impegno ergonomico e funzionale globale e settoriale dell'apparato locomotore, per migliorare la funzionalità motoria della persona e delle performance sportive lavorative e routinarie. Lo studio del movimento del corpo umano settoriale e/o globale, infatti, riveste un'importanza fondamentale ai fini conoscitivi, preventivi, diagnostici (qualitativi e quantitativi) per l'avviamento alle attività sportive in ogni fascia di età e per l'impostazione di trattamenti riabilitativi e di reinserimento nelle attività sportive, lavorative e di routine quotidiana.

OBIETTIVI

Gli obiettivi del curriculum Biomeccanica consentono all'studente di sviluppare conoscenze, capacità e competenze necessarie per:

- › progettare, allestire, coordinare e valutare attività motorie sportive rivolte a tutte le età della vita (dall'infanzia, all'adolescenza sino all'età avanzata);
 - › impostare attività motorie specifiche per elevare le performance sportive;
 - › valutare l'impegno ergonomico dell'apparato locomotore nelle attività quotidiane e lavorative a fini preventivi;
 - › offrire un supporto diagnostico quali-quantitativo circa le patologie e i traumi che possono interessare l'apparato locomotore, sapendo impostare programmi terapeutici e riabilitativi personalizzati per favorire il ritorno alle attività sportive e quotidiane.

RIDATTICA

Le modalità di acquisizione delle conoscenze e delle competenze dichiarate nel paragrafo precedente consistono in strumenti di didattica erogativa e interattiva, integrati dall'interazione costante degli studenti e delle studentesse.